

# Navidad

# SEGURA

con las recomendaciones 

¡SIGUE ESTAS 5  
RECOMENDACIONES!  
¡PAREMOS LA COVID!



más info



## 1 EVITA LAS REUNIONES

- Minimiza contactos con no convivientes (incluidos familiares).
- Evita aglomeraciones.

## 2 NO TE RELAJES

VENTILACIÓN,  
HIGIENE, DISTANCIA,  
MASCARILLA durante  
las comidas y cenas  
de Navidad.

## 3 ¡CUIDADO CON LOS TESTS!

Un test negativo no  
descarta infección.

## 4 RESPETA LA CUARENTENA

Completa la cuarentena  
de 10 días si has tenido  
un contacto estrecho  
aunque no tengas  
síntomas.

## 5 NO TE EMPEÑES

Ante la mínima  
señal de infección  
respiratoria no  
acudas o suspende  
la cena y consulta  
rápido.